

асовано"  
ектор  
деобразовательного учреждения

"Утверждено"   
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Централизованное производство и  
снабжение питания г. Казани"  
12.05.2023 г. А.А. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		0,93	1,80	3	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>64,19</b>	<b>19,14</b>	<b>17,98</b>	<b>86,22</b>	<b>587</b>

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,13	0,04	15,20	64
	Вафли весовые	2шт/40		1,63	1,22	12,80	68
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>64,19</b>	<b>17,47</b>	<b>17,19</b>	<b>82,59</b>	<b>561</b>

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		9,40	10,20	8,36	162
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/6		0,06	0,01	7,34	31
	Печенье весовое	2шт/30		1,07	1,04	5,23	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>64,19</b>	<b>20,07</b>	<b>20,85</b>	<b>82,72</b>	<b>599</b>

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>64,19</b>	<b>16,24</b>	<b>19,56</b>	<b>75,90</b>	<b>549</b>

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	40		0,28	0,04	0,76	4
ТТК 2021 г	Кисель	180		0,09	0,03	9,84	40
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1шт/15		1,36	1,00	2,00	22
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,19</b>	<b>18,25</b>	<b>17,03</b>	<b>79,54</b>	<b>548</b>

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК	Палочки куриные Лакомка	90		7,90	9,80	1,03	99
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,94	207
ТТК	Напиток яблочный	180		0,22	0,09	15,11	64
	Вафли весовые	1шт/20		1,13	1,12	8	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>64,19</b>	<b>17,84</b>	<b>16,27</b>	<b>86,29</b>	<b>545</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: